

DATES DU SÉJOUR
20 au 23 juillet 2024

Demi-tour du Mont Blanc

Immersion alpine de Saint Gervais à Courmayeur

Séjour de 4 Jours / 3 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Nous avons pris l'option d'effectuer la première partie du Tour du Mt Blanc pour ceux d'une part qui souhaiteraient envisager ce tour mythique en 2 fois mais aussi pour le plaisir d'une virée en Italie par les plus beaux sentiers.

POINTS FORTS

- ❖ Sortir du TMB classique.
- ❖ Le choix de variantes esthétiques et alpine
- ❖ Un groupe limité à 8 personnes maxi
- ❖ Des hébergements de qualité



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 1 :

Rendez-vous à 9 h Parking du Bettex à Saint Gervais les Bains
Programme détaillé de la journée : Télécabine du Mt d'Arbois Traversée intégrale du Mt Joly
l'un des plus beaux sentiers de la région.
Pause de midi : Prévoir votre pique-nique.
L'après-midi, le chemin continue en direction de l'Aiguille Croche puis du col de la Fenêtre.
Arrivée à l'hébergement vers 17 heures. Installation dans les chambres.

1300 m de dénivelée positive - 1200 m de dénivelée négative - 18 km - 6h30 heures de marche effective

Repas compris : Dîner au refuge des Prés
Nuit au Refuge des Prés

JOUR 2 :

Programme détaillé de la journée :
Le matin, montée aux Lacs Jovet passage du col de l'Enclave
A midi, pique-nique tiré du sac, ...
L'après-midi, passage de la grande écaille et remontée au refuge

1300 m de dénivelée positive - 500 m de dénivelée négative - 10 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge des Prés - Pique-nique de midi préparé par le refuge des Prés - Dîner au refuge Robert Blanc
Nuit au Refuge Robert Blanc

JOUR 3 :

Programme détaillé de la journée :
Traversée en sentier balcon jusqu'au col de la Seigne (frontière Italienne) variante du col Chavanne.
A midi, pique-nique tiré du sac au lac du Mt Fortin
L'après-midi, descente par la variante du Mt Fortin, Arp vieille, et col Chécrouit puis Praz Neyron

840 m de dénivelée positive - 1700 m de dénivelée négative - 17 km - 7 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge Robert Blanc - Pique-nique de midi préparé par le refuge Robert Blanc Dîner et nuit au refuge des Randonneurs

JOUR 4 :

Programme détaillé de la journée :

Ascension du Mont Chétif, descente sur Courmayeur. Petite visite de la ville. Retour à Chamonix par la navette régulière.

Petit déjeuner au refuge du Randonneur. Déjeuner Pizzeria Courmayeur.

680 m de dénivellée positive - 1240 m de dénivellée négative - 7 km - 5 heures de marche effective

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à Saint Gervais (Télécabine du Bettex) à 9h

DISPERSION

Le Jour 4, fin du séjour à Chamonix à 17h

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Accompagnateur Laurent Dollet

N° de téléphone : 06 81 94 19 36

Adresse e-mail : dolletleroclaur74@orange.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Difficile

Niveau de difficulté physique 3 sur une échelle de 1 à 4

Données générales du parcours : dénivelés + moyen/ jour 1000m, temps de marche 6 à 7h et 13 km / jour

Aptitudes des participants requises pour ce séjour. Être en bonne condition physique, Randonneur entraînés et habitués aux sentiers escarpés

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 3 refuges

Type de chambre pour le séjour : petits dortoirs

Services non inclus : Prévoir le drap sac (sac à viande)

Repas : pension complète sauf le pique-nique du premier jour.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

TRANSFERTS INTERNES

Compris : Le télécabine du Bettex vers Mont d'Arbois / La navette entre Courmayeur et Chamonix . Transfert Chamonix / Saint Gervais

DATES DU SÉJOUR
20 au 23 juillet 2024

PRIX DU SÉJOUR
480 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge, en chambre de 4 à 8 personnes (draps et linge de toilette -non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au dîner au déjeuner de midi du Jour 4,
- Le Télécabine du Bettex le 1^{er} jour, la navette de retour (Courmayeur / Chamonix) le transfert Saint Gervais les Bains

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le repas non compris (pique-nique du jour 1)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Sac à dos 30 à 35 litres / Bâtons télescopiques/ Chaussures de Montagne rodées /étanches et semelles crantées. Réserve d'eau (minimum 2 litres)
- Polaire et ou doudoune / tee shirt respirant (type Mérinos) manche courte et longue / short /Pantalons. Chaussettes et sous vêtement.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Pharmacie personnelle / Barres énergétiques et/ou fruits sec pour les 4 jours/ Pique -nique du 1^{er} jour
- Drap sac pour les refuges / petit nécessaire de toilettes

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION** : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

POUR EN SAVOIR PLUS

N'hésitez pas à me contacter pour toute information complémentaire.
Laurent Dollet : 06 81 94 19 36